

# Cilento

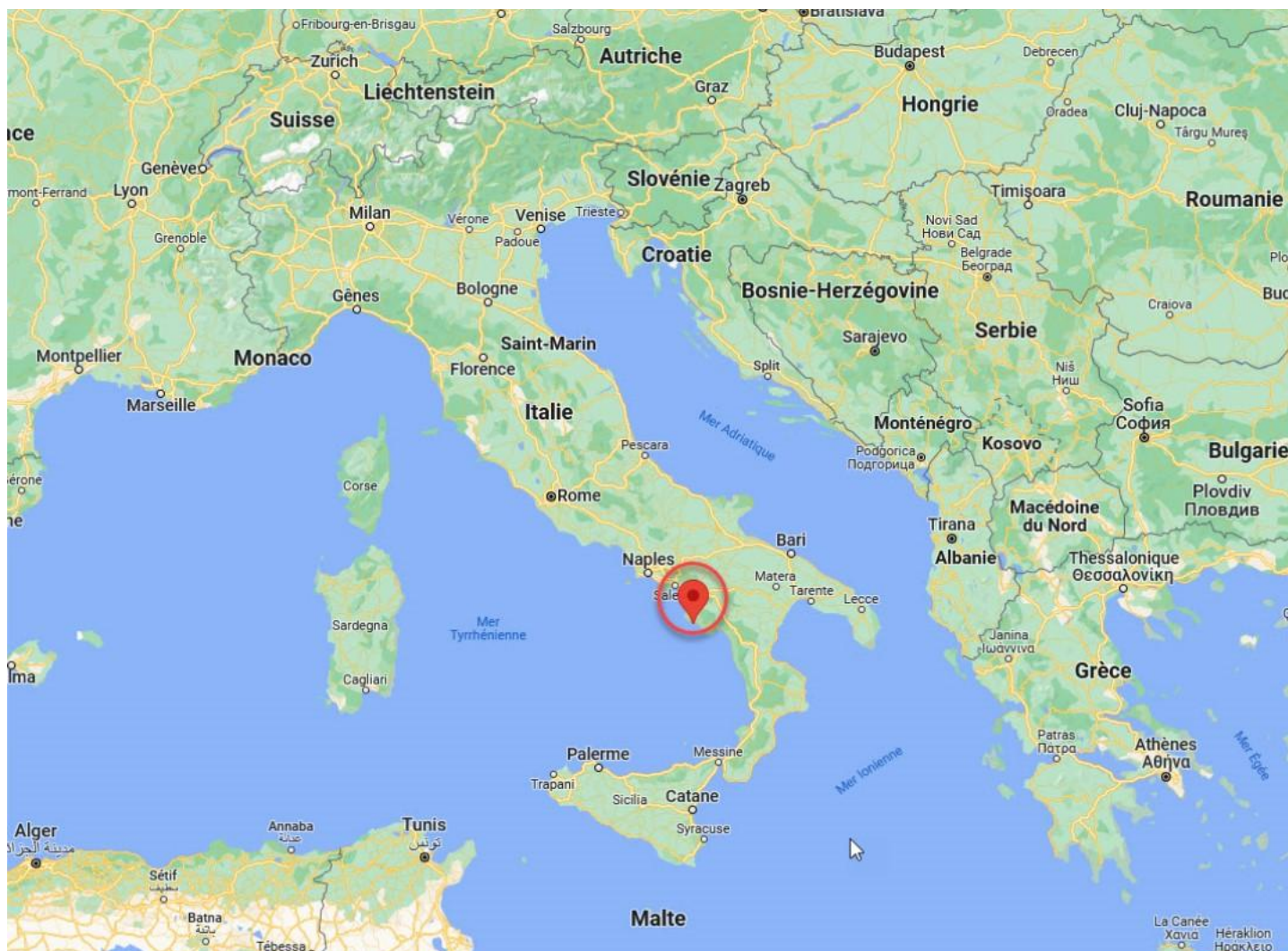
## Le petit paradis au sud de l'Italie

du 7 au 14 octobre 2026 (8 jours)



- Amalfi et Positano
- Huile d'olive, vin et gastronomie
- Semaine de vacances agréable sans changement d'hôtel





Situation géographique du Cilento



Positano sur la côte amalfitaine



## Programme de voyage

### 1er jour : mercredi 7 octobre 2026

#### Swiss—Pioppi

Arrivée individuelle à Milano Centrale. Voyage en Frecciarossa via Napoli jusqu'à Vallo della Lucania et transfert (env. 25 km) à l'hôtel La Vela à Pioppi, où nous séjournerons pendant tout le séjour. Notre hôtel familial est situé directement sur la plage et se caractérise par une très bonne cuisine. Toutes les chambres ont vue sur la mer et un balcon. Demi-pension (dîner) dans le restaurant de l'hôtel.

|                 |    |         |         |
|-----------------|----|---------|---------|
| Milano Centrale | dp | 12 h 10 | FR 9535 |
| Napoli Centrale | ar | 17 h 12 |         |

changer de train

|                                   |    |         |        |
|-----------------------------------|----|---------|--------|
| Napoli Centrale                   | dp | 18 h 14 | R 5245 |
| Vallo della Lucania - Castelnuovo | ar | 20 h 02 |        |

### 2<sup>e</sup> jour : jeudi 8 octobre 2026

#### Découvrir et savourer la cuisine méditerranéenne

Aujourd'hui, nous commençons la journée dans l'olivieraie de la famille Consalvo. Nous y apprendrons tout ce qu'il faut savoir sur la culture des olives. Ensuite, nous visitons une usine de production d'huile d'olive. Nous dégustons l'huile fraîche sur du pain de campagne fait maison - un régal pour les papilles !

À midi, nous avons l'occasion de regarder dans les casseroles d'Umberto. Dans le cadre d'un petit cours de cuisine, nous apprenons tout sur la riche gastronomie du Cilento et sur le régime méditerranéen, qui consiste à cuisiner à base d'huile d'olive et d'herbes fraîches. Après le repas, nous visiterons le musée de la diète méditerranéenne et découvrirons le village de Pioppi lors d'une visite guidée.

### 3<sup>e</sup> jour : vendredi 9 octobre 2026

#### La plus grande chartreuse d'Europe

Départ en car pour Padula. Cette petite localité possède l'un des monuments les plus grandioses du sud de l'Italie, la chartreuse - monastère de San Lorenzo. Fondé en 1306 par le comte Tommaso Sanseverino, un courtisan angevin, le couvent a été construit pendant des siècles, mais c'est l'époque baroque qui a marqué le style. À l'époque de Napoléon, était une caserne, pendant les guerres mondiales, il a servi de camp de détention. - Le déjeuner d'aujourd'hui : simple et surprenant !

### 4<sup>e</sup> jour : samedi 10 octobre 2026

#### La côte amalfitaine

Voyage en car jusqu'à Salerne, d'où un bateau nous emmènera à Positano. Ici, les plages de galets pittoresques, le beau port et les ruelles étroites et escarpées avec leurs nombreuses boutiques et cafés nous attendent. Nous poursuivons en bateau jusqu'à Amalfi,



Le village de Pioppi



Notre hôtel « La Vela »



La chartreuse de Padula



Sur la côte amalfitaine



en gardant toujours un œil sur le fantastique panorama côtier. Nous visitons la cathédrale et profitons d'un moment dans l'un des restaurants raffinés ou en flânant dans les ruelles. Retour en bateau à Salerne et en car à Pioppi.

## 5<sup>e</sup> jour : dimanche 11 octobre 2026

### Paestum

Nous traversons des oliveraies centenaires, des forêts imposantes et des villages de montagne, comme collés aux parois rocheuses, pour nous rendre à Paestum. Nous visitons le temple grec, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1998. Un exemple unique d'architecture grecque ! - Le soir, dégustation de vins régionaux.



Temple de Poséidon à Paestum

## 6<sup>e</sup> jour : lundi 12 octobre 2026

### Les grottes de Marina di Camerota

Nous longeons la côte sud du Cilento. Loin des flux touristiques, nous découvrons l'une des plus belles parties de la côte italienne. À Marina di Camerota, nous découvrons à bord de petites embarcations les impressionnantes grottes de la célèbre baie « Baia degli Infreschi ». Le nom provient de fuites d'eau froide où, autrefois, on conservait le poisson frais avant de le ramener à terre.



Impressionnantes grottes de Marina di Camerota

## 7<sup>e</sup> jour : mardi 13 octobre 2026

### Les peintures murales de Piano Vetrale

Trajet à travers les paysages sauvages et romantiques du parc national du Cilento jusqu'à Piano Vetrale. Les murales, ces peintures murales que l'on peut admirer dans tout le village sur les murs des maisons, les portes et les fenêtres, sont impressionnantes. Un véritable point fort ! Après un bon pique-nique, nous rentrons à l'hôtel. Le temps de profiter encore une fois de la plage et de la mer. - Un dîner d'adieu gourmet clôturera cette semaine de vacances dans le Cilento.



Murales à Piano Vetrale

## 8<sup>e</sup> jour : mercredi 14 octobre 2026

### Retour en Suisse via Milan

Transfert à Vallo della Lucania et trajet en Frecciarossa direct jusqu'à Milan.

Vallo della Lucania - Castelnuovo dp 09.44 FR 9584  
Milano Centrale ar 16.50

Voyage de retour individuel.

**Sous réserve de modifications de l'horaire**  
(horaire au printemps 2025).

Un échange des jours d'excursion entre eux reste réservé.

**Les modifications de programme sont expressément réservées.**



Avec le Frecciarossa en direction de la maison



### A qui s'adresse ce voyage ?

Il est nécessaire d'avoir une bonne capacité de marche, en toute sécurité. Cela est particulièrement vrai pour monter, descendre et changer de train dans les gares et les ports. Les visites locales ne sont souvent possibles qu'à pied. Il faut porter soi-même sa valise. Ne convient pas aux personnes à mobilité réduite.

### Langues

Notre guide SERVRAIL parle allemand et français. Les guides locaux ne parlent pas le français.

### Réduction pour membres de l'ATCS

Membres de l'ATCS bénéficient d'une réduction de CHF 50.- sur les voyages de SERVRAIL

**Adhérez à l'ATCS...**

<https://servrail.ch/fr/sections-atcs>

### Conditions d'entrée

Pour ce voyage, les citoyens suisses et de l'UE doivent être en possession d'une carte d'identité ou d'un passeport en cours de validité.

### Prix forfaitaire : CHF 1'980.-

#### Compris

- Billets de train en 1ère classe de Milano Centrale à Vallo della Lucania et retour
- Hébergement dans un hôtel typique de classe moyenne, chambre double avec petit-déjeuner
- 10 repas principaux, boissons (vin, bière, eau minérale) comprises, dont 1 pique-nique
- Transferts, trajets en car, excursions, croisières et visites selon programme
- Pourboires pour les guides locaux, les chauffeurs d'autocar, les restaurants etc.
- Protection financière / Fonds de garantie
- Guide locale lors des excursions
- Guide SERVRAIL Christian Wildi dès et jusqu'à Milan

#### Non compris

- Chambre individuelle, supplément CHF 343.-
- Billet de train domicile - Milan - domicile
- Assurance
- Vaccinations / exigences d'entrée éventuelle



Les oliveraies